



**Bella Mente
Academies**



Recursos Comunitarios

Descargo de responsabilidad: Bella Mente no asume ninguna responsabilidad por el pago de los servicios presentados, o la admisión a cualquiera de los servicios enumerados a continuación. Esta lista de recursos no es exhaustiva.

Información General

El Condado de San Diego de la Educación: Incluye actualización de noticias, recursos, y de links para ayudar que incluye el CDC

211: Línea de recursos sociales para todo uso; hable con un especialista de recursos para todas sus necesidades.

Coalición del Hambre de San Diego: Incluye comidas para niños, banco de comida, WIC, CalFresh, Comidas para Personas mayores/Congregadas, otros recursos, Videos, Hoja informativa del CDC (en 15 idiomas). Haga [aquí](#) para visitar la página web. Click [aquí](#) para tener acceso a los programas que ofrecen.

Comidas

Comidas para llevar para los estudiantes de Bella Mente

- Las comidas deben reservarse con antelación cada semana. Clic [aquí](#) para más detalles.
- Fecha y hora de recogida: Martes entre 11am - 12pm

Banco de Comidas/Dispensas de comida

- Bella Mente: Click [aquí](#) para más detalles.
- Programa para Asistencia de comida de emergencia: haga clic [aquí](#) para más detalles
- Programa de Distribución de el Condado de Norte: haga clic [aquí](#) para ver la lista de localidades y el horario o llame al **858-863-5177** para fijar una cita para recoger comida
- Banco de comida de San Diego: haga clic [aquí](#) para información adicional y localidades

Miembros de la comunidad también pueden contactarse con Feeding San Diego al (858) 452-3663 o Jacobs y Cushman Banco de comida de San Diego al (858) 527-1419.

Cuidado de niños

Referencia para cuidado de niños en el YMCA llame al 1-800-481-2151

Lista de Elegibilidad Centralizada del Condado de San Diego 1-800-521-0560 (Ayuda para familias de bajos recursos para pagar la guardería; puede haber lista de espera)

Departamento de Desarrollo de Empleo-Preguntas frecuentes (FAQs) para Beneficios de licencia familiar remunerada: haga clic [aquí](#) para más detalles

Programa de Banco de Pañales: haga clic [aquí](#) para localidades y los horarios

Cuidado de Salud

Vista: Clínica de la comunidad de Vista (Medi-cal, escala de bajos recursos) 844-308-5003 (Múltiple localidades y el mismo número). Haga clic [aquí](#) para clínicas gratis y de bajos recursos.

Carlsbad: Haga clic [aquí](#) para la lista de clínicas gratis o bajo recursos

Escondido: Neighborhood Health Care (acepta Medi-cal, escala móvil de bajos ingreso) 760-690-5907

Oceanside: Haga clic [aquí](#) para una lista de clínicas gratis o de bajos recursos

San Marcos: North County Health Services (acepta Medi-cal, escala móvil de bajos ingreso), 760-736-6767. Haga clic [aquí](#) para lista de clínicas gratis o de bajo recursos





**Bella Mente
Academies**



Rady's Children's Hospital (Medi-cal) 858-576-1700 (Múltiple localidades)

Mental Health:

Para referencias de asesoramiento puede llamar a su proveedor de seguro médico para obtener una lista de proveedores de salud mental que sean cubiertos por ellos o llame a la línea de Acceso y de Crisis (The Access and Crisis) al 888-724-7240, disponible 24/7.

North County Health Services (Medi-cal, escala de bajos recursos), 760-736-6767 (San Marcos)

Vista Community Health Clinic (Medi-cal, escala de bajos recursos) 844-308-5003 (Múltiple localidades, mismo número)

New Alternatives (Medi-cal o sin aseguranza) 760-798-0299

PsyCare (Terapia and Psiquiatria) (858) 279-1223 (San Marcos)

Rady's Children Outpatient Psychiatry Clinics (Medi-cal solamente) 760-294-9270 (Escondido), 858-966-8268 (San Diego)

Palomar Family Counseling (Medi-cal, escala de bajos recursos) 760-741-2660 (Escondido), 760-630-3505 (Vista)

Psychiatric Centers of San Diego (619) 528-4600 (Varias localidades en San Diego)

Centros de evaluación de emergencias de salud mental:

Si usted o un ser querido está sufriendo de una emergencia mental, llame al 911.

Línea de Acceso y de Crisis al (Access and Crisis Line) 888-724-7240

Intervención y ayuda rápida del Condado del Norte 760-305-8232 (Vista), 760-233-0133 (Escondido)

Aurora conductual de salud (858) 487-3200

Recursos de Vivienda y Refugio:

Directorio de Asistencia de Alquiler y de Vivienda Asequible del 2020: haga clic [aquí](#) para más detalles for details

Lista de contacto para Albergue de Emergencia: haga clic [aquí](#) para más detalles

Recursos Académicos

Servicios de Internet/Recursos: haga clic [aquí](#) y [aquí](#) para más información

Televisión SDCOE: clic [aquí](#) para más detalles

Recursos de Enriquecimiento Educativos : haga clic [aquí](#) par ver la lista

