

Recursos de salud mental

Administración de servicios de abuso de sustancias y salud mental

www.samhsa.gov

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales de San Diego

www.namisandiego.org

Línea directa: 1-800-523-5933

Centro de recursos para la prevención del suicidio

www.sprc.org

Instituto Nacional de salud mental

www.nimh.nih.gov

Línea de texto de crisis

Texto HOME to 741-741

Prevención Nacional del Suicidio

1-800-273-TALK (8255)

Spanish/Español: 1-888-628-9454